

¿Por qué debo usar un enjuague bucal?

Ya sabes que el enjuague bucal te puede ayudar a combatir el mal aliento... pero, ¿sabías que usar un enjuague bucal te puede ayudar a mantener la boca más saludable?



¿Por qué?

Why?

Why should I use a mouthwash?

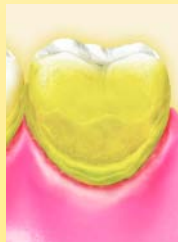
You already know that a mouthwash can help you fight bad breath...but did you know that using a mouthwash can help you maintain a healthier mouth?



¿Cuánto sabes de enfermedades de las encías?

Placa Dental:

- Es una película pegajosa de bacterias que se forma constantemente en los dientes.
- Se acumula fácilmente, en especial en lugares difíciles de alcanzar con el cepillo dental.
- Puede causar **gingivitis**, una inflamación de tus encías.



Gingivitis:

- Es una clase de enfermedad de las encías, temprana y reversible.
- Las encías enrojecen, se inflaman y pueden sangrar al lavarse.
- Puede causar **periodontitis**, una enfermedad de las encías más avanzada, que si no se cuida, eventualmente puede conducir a la pérdida del diente.



How much do you know about gum disease?

Dental Plaque:

- It is a sticky film of bacteria that constantly forms on the teeth.
- It accumulates easily, especially in the places that are hard to reach with the toothbrush.
- It can cause gingivitis, an inflammation of your gums.

Gingivitis:

- It is a type of early and reversible gum disease.
- The gums become red and inflamed and can bleed during brushing.
- It can cause **periodontitis**, a more advanced form of gum disease, which if not treated, can eventually lead to the loss of the tooth.

Las bacterias que se quedan en la boca

después de comer y beber pueden acumularse y causar caries dentales y enfermedad periodontal. Puedes ayudar a reducir y eliminar las bacterias, conocidas también como placa dental, cepillándote regularmente, usando el hilo dental y usando un enjuague bucal.

Algunas personas, incluyendo aquellas con diabetes, tienen un riesgo elevado de desarrollar problemas en los dientes y en las encías. Habla con tu dentista sobre cómo los productos como los enjuagues bucales pueden ayudarte a cuidar mejor tu boca.

Se ha **comprobado clínicamente** que "Listerine® Antiseptic" ayuda a prevenir y reducir la placa y la gingivitis. En pruebas de laboratorio, elimina también el 99.9% de los gérmenes que causan el mal aliento.

Listerine®. Salva tu Boca! Use Listerine dos veces al día además de cepillarse y de usar el hilo dental para ayudar a prevenir y reducir la placa dental y la gingivitis.

Use según indicado.

Bacteria that remain in your mouth

after you eat and drink can build up and cause tooth decay and gum disease. You can help to reduce and eliminate bacteria, also known as plaque, by brushing regularly, flossing, and using a mouthwash.

Some people, including those with diabetes, are at increased risk of developing problems with their teeth and gums. Talk with your dentist about how products such as a mouthwash can help you to take the best possible care of your mouth.

Listerine® Antiseptic has been **clinically proven** to help prevent and reduce plaque and gingivitis. In lab tests, it also eliminates 99.9% of the germs that cause bad breath.

Listerine®. Salva tu Boca! Use Listerine twice a day along with brushing and flossing to help prevent and reduce plaque and gingivitis.

Use as directed.





www.prodhelpp.com

Consumer Affairs 1-800-223-0182

weekdays 9 a.m. to 5 p.m. (EST)

We have Spanish-speaking operators.

www.prodhelpp.com

Asuntos del Consumidor 1-800-223-0182

De lunes a viernes 9 a.m. a 5 p.m. (Hora del este)

Se habla español.